

# Panel de optotipos E

www.provisu.ch

1	E M 3	20/200
2	E 3 W M	20/150
3	3 E 3 E W	20/100
4	E 3 E W M	20/80
5	E M 3 E 3	20/60
6	M E M 3 E	20/50
7	W M W 3 W	20/40
8	E 3 W 3 W	20/30
9	M W 3 E M	20/25
10	W E W E 3	20/20
11	W M 3 M 3	20/15

Para realizar esta prueba siga las siguientes instrucciones:

## Panel de optotipos E

www.provisu.ch

1. Imprima el panel de optotipos "E" en una página de formato estándar A4 y posicione al niño a unos 1,6 metros frente a ella. Si la página tiene otro tamaño o si usted prefiere hacer la prueba con el niño mirando la pantalla, tendrá que calcular la distancia a la cual debe posicionar al niño frente a ella, con la siguiente fórmula: mida la altura de la letra E (primera línea, 20/200) en milímetros. Divida el valor de la medida por 88 y luego multiplique por 6. El resultado muestra la distancia, en metros, a la que debe colocar al niño. Ej.  $(42/88) \times 6 = 2,8$  m.
2. Controle la agudeza visual con anteojos correctores si el niño los utiliza.
3. Haga la prueba con un ojo a la vez, para empezar con el ojo derecho, cubra el izquierdo sin presionarlo, para examinar el ojo izquierdo haga lo contrario. Si el niño utiliza anteojos correctores, puede cubrir el ojo con una hoja de papel.
4. El niño debe indicar la orientación de las ramas de la E (hacia arriba, abajo, derecha o izquierda), desde la más grande a la más pequeña, ya sea con un pequeño instrumento que reproduzca la forma del optotipo (E) que debe ser orientado en la misma dirección que la prueba indicada, o con la mano.
5. Para que el examen se más fácil, permita que una segunda persona vaya indicando las E que el niño debe leer en las diferentes líneas de Es.
6. Si el niño puede leer las E de la penúltima línea, su vista es óptima (agudeza visual 20/20).
7. Si su agudeza visual es menor que 20/20 (20/25 es también aceptable en los niños de 3 años, es decir la línea número 9) o si tiene dudas sobre la visión del niño, acuda a su oftalmólogo.

NOTA: Tome los resultados como una orientación. Los resultados NO indican un diagnóstico. El realizar esta prueba en ningún caso le permite saltar un control regular con su oftalmólogo, ya que usted puede fácilmente omitir signos que sólo un médico entrenado puede encontrar.