

MEDICINA OFTALMOLOGIA

ARCHIVO CLARIN



INDICIOS. La lectura suele dar la primera pista sobre los "vicios de refracción", como denominan los especialistas a estos problemas de la visión. A partir del diagnóstico, se buscará la solución, que puede radicar en el uso de lentes o, eventualmente, ir más allá, a la cirugía con láser

Para verte mejor, de lejos y de cerca

El 10% de la población padece hipermetropía. Y la presbicia afecta a todos desde los 40 años. Diagnóstico y tratamientos.

Iván Damianovich
ESPECIAL PARA CLARIN

Las personas que padecen presbicia o hipermetropía cuentan desde hace un tiempo con alternativas médicas que contribuyen sustancialmente a mejorar su calidad de vida.

Por la calidad y variedad de los tratamientos, la oftalmología argentina está a la vanguardia mundial en el combate de estos trastornos. Algunos médicos se oponen a definirlos como enfermedades y prefieren más bien hablar de "vicios de refracción". Si bien no es posible evitar su aparición, sí pueden tratarse adecuadamente de modo de mejorar la visión.

El 10% de la población padece hipermetropía. Se trata de una dificultad para ver de lejos y de cerca y que puede aparecer en cualquier década de la vida. Por lo general, "cuando esta dificultad se presenta en niños pequeños antes de la edad escolar, está relacionada con un tipo de estrabismo, el convergente, es decir cuando los ojos se van para adentro en el plano horizontal", comenta a Buena Vida el doctor Fernando Jorge Scattini, profesor titular de la cátedra de Oftalmología de la Fundación Barce-ló.

Con respecto a la presbicia, el especialista explica que consiste en una afección por la cual el paciente no puede ver de cerca, es decir, 30 centímetros, que es la distancia de lectura. A la larga, este problema afecta a toda la población.

"La presbicia es fisiológica, la padece toda la población después de los 40 años. Alrededor de la cuarta década de la vida los músculos que intervienen en el fenóme-

no de la acomodación, cuya función es la de enfocar a través de su contracción y relajación para ver de lejos y de cerca, se endurecen, y por lo tanto, surge la dificultad para enfocar", agrega el doctor Scattini.

Síntomas

Con relación a la aparición de los síntomas, el doctor Alejandro González Santos, titular del Centro para la Visión, indica que en el caso de la presbicia puede haber variaciones en cuanto a la edad, siempre en torno a los 40 años, "porque hay algunas personas que son más precoces y otras más tardías". En cambio, "el inicio de los síntomas de la hipermetropía depende de que ésta sea leve o grave. Si es leve, puede no manifestarse hasta una edad avanzada. Si es grave, provoca antes de la edad escolar problemas de baja visión, cefalea, ambliopía o estrabismo".

Como en todas las afecciones, el control a tiempo en los niños permite muchas veces anticiparse al desarrollo de una enfermedad o morigerar sus consecuencias.

González Santos apunta que "la hipermetropía se diagnostica con un simple examen oftalmológico de refracción. Cuanto más precozmente se detecten sus complicaciones, mejor es el pronóstico. Es prudente realizar un examen oftalmológico a todos los niños antes de los tres años de edad para detectar la complicación más seria, que es la ambliopía. Si un niño comienza a tener estrabismo cerca

de los cuatro años, suele ser por hipermetropía", agrega.

Otro dato a tener en cuenta es cuando los niños en edad escolar experimentan cefaleas, pérdida de atención o escriben fuera del renglón. El doctor Scattini recuerda que "el oftalmólogo será quien prescriba anteojos y, si es necesario, hará una oclusión alternante; esto significa tapar un ojo durante tres días y el otro durante un día, obligando al niño a mirar con el ojo que más desvía para mejorar la visión". Es importante considerar que el proceso madurativo de la visión llega hasta los 8 años.

Lentes y fármacos

El titular del Centro para la Visión señala que "el tratamiento óptico fue el primero en usarse y consiste en suplantar la pérdida de acomodación por lentes convergentes, aéreas, de contacto, bifocales o multifocales".

"El tratamiento farmacológico con colirios (denominados gotas para ver mejor o para la presbicia) mejora el tono del músculo acomodador y devuelve al ojo la capacidad fisiológica de acomodación. Éste es el único tratamiento no invasivo que puede prevenir el avance de la presbicia y la hipermetropía", afirma.

La hipermetropía puede ser corregida con el eximer láser. Se trata de una cirugía con anestesia tópica (sólo gotas en el ojo a operar) mediante un láser que trabaja durante cinco minutos con óptimos resultados, y de recuperación inmediata.

La oftalmología argentina está a la vanguardia mundial en el combate de estos trastornos

SECRETOS

EL REGRESO AL COLEGIO

Por Catherine Fulop



La compra escolar de cada año puede ser agotadora. Para evitarlo, aquí les dejo algunos consejos que me han ayudado a elegir con inteligencia.

El regreso a clases en muchas ocasiones se convierte en una carrera e implica visitar varias librerías y tiendas especializadas en busca de las mejores ofertas. Para hacer una compra inteligente no nos debemos dejar influenciar por las modas. A veces eso hace que llevemos material de poca calidad y a un precio elevado.

No es tarea fácil, ya que año tras año las listas escolares van creciendo y el costo se hace cada vez más elevado. Pero calma: aquí te doy algunas sugerencias que a mí me han ayudado:

■ Investiga en casa qué materiales del año anterior pueden llegar a servir.

■ Coordina si irás sola o acompañada a comprar los útiles. Es un factor importante: la opinión de los chicos es valiosa, se van involucrando e interesando en la vuelta al cole, y es bueno permitirles que elijan algunos artículos: verán que son tomados en cuenta y eso es un estímulo. ¿Qué debes tener en cuenta en los útiles cuando compras?

■ Cuadernos: que el empastado sea grueso y si es con costura mejor. Si son engrapados cerciórate de que agarren todas las hojas y que no estén oxidados.

■ Lápices: si tus hijos son grandes, cómprales lápices de buena calidad, así sean más costosos. Duran más tiempo.

■ Bolígrafos: preferibles los de tinta azul o negra, es fundamental que los pruebes antes de comprarlos y verifiques que estén llenos y funcionen bien.

Los bolígrafos de punto medio son los más recomendados para los chicos sobre todo de primaria, los ayuda a tener una mejor escritura.

■ Gomas de borrar: en el mercado existen muchas variedades, las mejores son las blancas y grandes. No compres las de colores con formas y olores porque suelen ser endeble, se manchan y son más caras.

■ Sacapuntas: compra los de hierro, son los más resistentes. Verifica que la hojilla que trae no se encuentre oxidada.

■ Juegos de geometría: la impresión de la regla debe ser clara y no borrarse al frotarla. Salieron al mercado productos de plástico flexible, recomendables para evitar que se partan dentro de la mochila.

■ Tijeras: para los más chicos y alumnos de primaria, las de puntas redondeadas. Las hojas de corte no deben estar oxidadas y fijate que estén bien ensambladas. Antes de comprarlas practica algunos cortes, incluso con hojas varias veces dobladas. Si pasan la prueba son buenas tijeras.

Suerte, gente bella, ¡y buen comienzo de clases!

IMPLANTES DENTALES PARA TODOS

IMPLANTES:

Dentro de la campaña 2011 "Implantes al alcance de todos", con el objetivo de llegar a toda la población, **FUNDAMIA**, informa que continua abierta la inscripción en Lista de Espera para aquellos pacientes que requieran de estos tratamientos. El costo de los implantes es de **\$550**.

Dirigido por el **Dr. Fortunato E. Salomon**. "especialista en implantología oral" (Universidad Católica Argentina)

ORTODONCIA:

La seccional de ortodoncia de Fundamia informa que continua abierta la lista de espera para pacientes que necesiten tratamientos de ortodoncia. El costo de la aparatología sera de **\$450**. Dirigido por el **Dr. Julio Lalama**. "especialista en ortodoncia"



FUNDAMIA

Fundación Médico Implanto-Odontológica Argentina

Av. Córdoba 3264 2° Piso - Buenos Aires - 4866-0444

Buenos Aires 340 - S.M. de Tucumán - 0381-4307245

Para mayor información: www.fundamia.org.ar